

## DATEN

Kurs 1 für Eltern mit Kindern im Alter von 2 - 12 Jahren beginnt am Dienstag, 4. Mai 2010.

Alle Daten finden Sie auf dem beiliegenden Anmeldeformular oder unter [www.triplep.ch](http://www.triplep.ch).

## ZEIT

Die Kursabende finden jeweils von 19:30 – ca. 22.00 Uhr statt.

## KURSORT

Kirchgemeindehaus Glockental, Steffisburg, im Matthäusraum

## KURSGEBÜHREN

Dank einer Subvention der Kirchgemeinde Steffisburg können wir die Kurse zu reduzierten Gebühren anbieten:

Elternpaar Fr. 300.- plus Fr.38.50 Kursmaterial

Einzelperson Fr. 180.- plus Fr.38.50 Kursmaterial

(mit Abo Elternforum 10% Rabatt auf Kurspreise)

Auf Gesuch hin ist eine weitere Reduktion der Gebühren möglich.

## ANMELDESCHLUSS

13. April 2010

## ANMELDUNG / WEITERE KURS DATEN U. AUSKÜNFTE

Andreas Lässer

Aarestr. 53

3613 Steffisburg

Tel: 079-487 05 78

E-Mail: [anba.laes@hispeed.ch](mailto:anba.laes@hispeed.ch) [www.triplep.ch](http://www.triplep.ch)

ELTERNFORUM STEFFISBURG  
IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM  
INSTITUT FÜR FAMILIENFORSCHUNG UND –BERATUNG  
DER UNIVERSITÄT FRIBOURG



# Erziehung positiv gestalten

für Eltern mit Kindern im Alter von 2-12 Jahre



## **ERZIEHUNG POSITIV GESTALTEN**

Elternsein ist eine schöne, aber anspruchsvolle Aufgabe. Wie können Kinder zu selbstbewussten, verantwortungsvollen Menschen erzogen werden? Sind unsere Erwartungen altersgerecht? Wie durchbrechen wir negative Verhaltensmuster? Wie bringen wir verschiedene Bedürfnisse unter einen Hut? Solche und ähnliche Fragen werden in diesem Kurs diskutiert. Die Teilnehmenden lernen konkrete Erziehungshilfen kennen und probieren sie zwischen den Kurseinheiten zu Hause aus.

Dieses erprobte Erziehungsprogramm gibt Eltern Anregungen, wie sie die kindliche Entwicklung fördern und eine vertrauensvolle Eltern-Kind-Beziehung aufbauen können. Anhand von konkreten Beispielen aus dem Alltag werden Lösungen für verfahrenere Situationen gesucht und neues Verhalten wird eingeübt.

Der Kurs beinhaltet vier Kurseinheiten sowie vier telefonische Kontakte nach dem Kurs, um das Gelernte im Alltag zu verankern und bei Schwierigkeiten Unterstützung zu erhalten. Das Programm wurde in Australien entwickelt und wird in der Schweiz durch das Institut für Familienforschung und -beratung der Universität Fribourg wissenschaftlich begleitet.

Das Programm hilft den Eltern,

- die Ursachen von kindlichen Verhaltensproblemen zu erkennen
- ungünstige Erziehungspraktiken durch angemessene und effektive Strategien zu ersetzen
- den Kindern auf konstruktive Art neue Verhaltensweisen zu vermitteln
- den Kindern klare Anweisungen zu geben, Regeln durchzusetzen und feste Grenzen zu ziehen
- schwierige Situationen vorausszusehen
- den Stress reduzieren, der mit der Kindererziehung verbunden ist.

## **AN WEN RICHTET SICH DER KURS?**

Das Programm richtet sich an Mütter und Väter von 2 – 12 jährigen Kindern Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

## **DAUER/UMFANG DES KURSES**

4 zweieinhalbstündige Gruppensitzungen über 4 Wochen verteilt, sowie in den folgenden 3 Wochen je ein zwanzigminütiger individueller Telefonkontakt mit dem Kursleiter, plus ein Abschlusstreffen.

## **WIE WIRD GEARBEITET?**

In kleinen Gruppen und angenehmer Atmosphäre haben die Eltern die Möglichkeit, ihre Erfahrungen auszutauschen und Ideen zu diskutieren.

Anhand reichhaltiger Kursunterlagen, dem Video "Überlebenshilfe für Eltern" und den Trainerinnen lernen die Teilnehmenden eine ganze Reihe von Erziehungshilfen kennen. Das Programm ist so aufgebaut, dass die gelernten Strategien die Woche über zu Hause gleich ausprobiert und mit Erfolg angewendet werden können.

An den Kurs schliessen sich persönliche Telefongespräche an, bei denen Sie die Möglichkeit haben, Fortschritte, Fragen und aufgetretene Schwierigkeiten mit dem Kursleiter zu diskutieren.

## **EINE KOOPERATION MIT**





## ANMELDUNG

### „Triple P-Kids“ Erziehung positiv gestalten

Ich melde mich an für die 5 Kursabende vom:

1. Abend:	Di. 4. Mai 2010	19.30 - ca. 22.00
2. Abend:	Di. 11. Mai 2010	19.30 - ca. 22.00
3. Abend:	Di. 18. Mai 2010	19.30 - ca. 22.00
4. Abend:	Di. 25. Mai 2010	19.30 - ca. 22.00
Abschlussabend:	Di. 22. Juni 2010	19.30 - ca. 22.00

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel. Privat: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

Ich komme allein  Wir kommen zu zweit

Ich habe Kinder  Alter: \_\_\_\_\_

Ich habe keine Kinder

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an folgende Adresse:

**Andreas Lässer**  
**Aarestr. 53**  
**3613 Steffisburg**

.....

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnehmerzahl des Kurses ist beschränkt. Nach Erhalt Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen eine Anmeldebestätigung und einen Einzahlungsschein.

Der Kurs wird wissenschaftlich begleitet und evaluiert.



## ANMELDUNG

### „Triple P Teen“ Erziehung positiv gestalten

Ich melde mich an für die 5 Kursabende vom:

1. Abend:	Di. 4. Mai 2010	19.30 - ca. 22.00
2. Abend:	Di. 11. Mai 2010	19.30 - ca. 22.00
3. Abend:	Di. 18. Mai 2010	19.30 - ca. 22.00
4. Abend:	Di. 25. Mai 2010	19.30 - ca. 22.00
Abschlussabend:	Di. 22. Juni 2010	19.30 - ca. 22.00

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel. Privat: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

Ich komme allein  Wir kommen zu zweit

Ich habe Kinder  Alter: \_\_\_\_\_

Ich habe keine Kinder

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an folgende Adresse:

**Andreas Lässer**  
**Aarestr. 53**  
**3613 Steffisburg**

.....

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnehmerzahl des Kurses ist beschränkt. Nach Erhalt Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen eine Anmeldebestätigung und einen Einzahlungsschein.

Der Kurs wird wissenschaftlich begleitet und evaluiert.